

KANAPKI Z KURCZAKIEM I GRILLOWANĄ CUKINIĄ

ROLE:



PRZEKĄSKA

SKŁADNIKI (10 PORCJI, 15 MIN):



15 szt.
10 łyżeczek
10 szt.
10 plastrów
10 kawałków
10 listków
10 listków
10 kromek

Cukinia Grillowana
Hummus z ciecioriki
Połówki pieczonego fileta z kurczaka, pokrojonego na cienkie plastry
Pomidor
Suszone pomidory w oleju
Świeża kolendra
Sałata frisee
Bagietka korzenna

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Kromki bagietki posmarować hummusem z ciecioriki.

Na kromkach położyć plaster pomidora, sałatę, plaster piersi kurczaka, plasterki cukinii, kawałki suszonych pomidorów i przybrać listkiem kolendry.